

M. Salazar

La resiliencia es el arte  
de navegar en los torrentes,  
el arte de transformar  
el dolor para  
darle sentido;  
la capacidad de  
ser feliz  
incluso cuando tienes  
heridas en el alma.  
La resiliencia es más  
que resistir,  
es también  
aprender a vivir. *Boris Cyrulnik*



**Resiste un poco más.  
Incluso la peor tormenta  
tiene su fin.**



CON EL COVID-19  
TE CERRÉ  
LAS IGLESIAS

AL CONTRARIO,  
ABRÍ UNA EN  
CADA CASA

