

## **DOMINGO PRIMERO DE CUARESMA**

CANTO DE ENTRADA ESTE ES EL DIA DEL SEÑOR.

**ESTE ES EL TIEMPO DE LA MISERICORDIA (BIS)**

MONICIÓN.

Hermanos: Celebramos el primer domingo de Cuaresma y durante cinco semanas recorreremos un camino cuya meta es la Pascua de Jesús. Cada domingo, guiados por la Palabra de Dios, escucharemos una propuesta para acercarnos a la celebración gozosa de la resurrección de Cristo, donde renovaremos nuestra fe, que hemos puesto al día. Nunca es un camino fácil, pero siempre debe ser un camino que recorremos con esperanza. No caminamos solos, sino como comunidad llamada a sembrar esperanza.

Hoy la Palabra de Dios, nos pone en alerta del peligro de las tentaciones. Vivimos rodeados de obstáculos, de tentaciones, que nos alejan de Dios y de su Reino: el individualismo, el rencor, la competitividad, el afán de posesión, etcétera. Jesús nos invita a vivir de manera consciente, luchando para no caer en tentación, acogiendo y construyendo el Reino de Dios.

### **ACTO PENITENCIAL**

SACERDOTE. – En estos domingos de la cuaresma vamos hacer el perdón de una manera reflexiva. Queremos prepararnos interiormente para volver a Jesús y estar más acorde con su estilo de vida. Cantamos

CANTO: MUESTRANOS, SEÑOR, TU MISERICORDIA  
Y DANOS TU SALVACION

Fuimos creados para vivir en unión y amistad con Dios.  
*Sin embargo, le abandonamos y prescindimos de Él.*

Fuimos creados para vivir en paz y armonía con la naturaleza.  
*Sin embargo, la maltratamos y destruimos.*

Fuimos creados para vivir en amor y fraternidad con los hombres.  
*Sin embargo, nos despreciamos y odiamos.*

Fuimos creados para vivir en libertad y dignidad como personas.  
*Sin embargo, nos esclavizamos y degradamos.*

CANTO: MUESTRANOS, SEÑOR, TU MISERICORDIA  
Y DANOS TU SALVACION

SACERDOTE. Sanados por tu amor y misericordia, reconocemos tu perdón y disfrutamos de él.

### **PRIMERA LECTURA: Génesis 9, 8-15**

Dijo Dios a Noé y a sus hijos con él: «He aquí que yo establezco mi alianza con vosotros, y con vuestra futura descendencia, y con toda alma viviente que os acompaña: las aves, los ganados y todas las alimañas que hay con vosotros, con todo lo que ha salido del arca, todos los animales de la tierra. Establezco mi alianza con vosotros, y no volverá nunca más a ser aniquilada toda carne por las aguas del diluvio, ni habrá más diluvio para destruir la tierra.»

Dijo Dios: «Esta es la señal de la alianza que para las generaciones perpetuas pongo entre yo y vosotros y toda alma viviente que os acompaña: Pongo mi arco en las nubes, y servirá de señal de la alianza entre yo y la tierra. Cuando yo anuble de nubes la tierra, entonces se verá el arco en las nubes, y me acordaré de la alianza que media entre yo y vosotros y toda alma viviente, toda carne, y no habrá más aguas diluviales para exterminar toda carne».

*Comentario: El texto recoge la tradición que considera el diluvio un castigo de Dios por los pecados. Y ésta es la parte más negra del relato, porque supone que Dios ha querido exterminar a la humanidad. Sin embargo ya está presente la semilla de nuestra fe: Dios es Salvador. Que evolucionó con Juan: "Tanto amó Dios al mundo que le entregó su Hijo"*

### **SEGUNDA LECTURA: Pedro 3, 18-22**

Pues también Cristo, para llevarnos a Dios, murió una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, muerto en la carne, vivificado en el espíritu. En el espíritu fue también a predicar a los espíritus encarcelados, en otro tiempo incrédulos, cuando les esperaba la paciencia de Dios, en los días en que Noé construía el Arca, en la que unos pocos, es decir ocho personas, fueron salvados a través del agua; a ésta corresponde ahora el bautismo que os salva y que no consiste en quitar la suciedad del cuerpo, sino en pedir a Dios una buena conciencia por medio de la Resurrección de Jesucristo, que, habiendo ido al cielo, está a la diestra de Dios, y le están sometidos los Ángeles, las Dominaciones y las Potestades.

*Comentario; Es un texto bautismal. Nos incorporamos a su resurrección por el Bautismo.*

### **EVANGELIO: MARCOS 1, 12-15**

Inmediatamente el Espíritu lo empujó al desierto. Estuvo en el desierto cuarenta días, tentado por Satanás; estaba entre las fieras y los ángeles le prestaban servicio. Después que entregaron a Juan llegó Jesús a Galilea y se puso a proclamar la buena noticia de parte de Dios. Decía:- Se ha cumplido el plazo, está cerca el reinado de Dios. Enmendaos y tened fe en esta buena noticia.

CANTO ENTRELECTURAS  
TUS SENDAS, SEÑOR, SON MISERICORDIA Y LEALTAD  
PARA LOS QUE GUARDAN TU ALIANZA

**REFLEXION PARA DESPUES DE LA HOMILIA.**

**Jesús fue tentado y¿TÚ?**

**¿Te sientes tentado en hacerte falsas imágenes de Dios sin confrontarlas con su actuación y su Palabra?**

**¿Te sientes tentado a prescindir de Dios en tu vida? ¿Cómo respondes?**

**¿Sientes la tentación del egoísmo y la autosuficiencia, de consumir todo lo que nos ofrecen?**

**¿Te sientes tentado ante el consumismo, ante la dejadez, la superficialidad y los caprichos?**

**¿Sientes la tentación de olvidar tus compromisos familiares y laborales y sociales?**

**¿En dónde te apoyas para vencer estas tentaciones?**

**ORACIÓN DE LOS FIELES**

**SACERDOTE.** - Hoy, al iniciar la cuaresma, queremos Señor, presentarte nuestros deseos e ilusiones de estos cuarenta días.

**LECTOR.** -Por todos los que formamos la Iglesia.**QUE, COMO JESUS BUSQUEMOS NUESTROS LUGARES DE DESIERTO, MOMENTOS DE INTERIORIDAD PARA ESCUCHAR LO QUE DIOS NOS QUIERE COMUNICAR.**

**LECTOR.** - Oramos por todos los cristianos.

**PADRE TOCA Y MUEVE NUESTRO CORAZON PARA VIVIR DE TU PALABRA COMO JESÚS Y SUPERAR TODO EGOISMO Y TODA TENTACIÓN.**

**LECTOR.** - Pedimos por nosotros y nuestra comunidad parroquial.  
**QUE SEPAMOS VENCER TODO MIEDO A LO QUE NOS CUESTA.  
TODA PEREZA PARA ACEPTAR LO INGRATO. Y HAGAMOS LA  
OPCIÓN POR SEGUIR TU EVANGELIO.**

**LECTOR.** -Por todos los que estamos celebrando esta eucaristía.  
**QUE, PRACTICANDO EL AYUNO DE TODO LO SUPERFICIAL E  
INNECESARIO QUE NOS TIENTA, SEPAMOS CONVETIRLO EN  
COMPARTIR DE LO NUESTRO CON LOS MÁS NECESITADOS.**

**LECTOR.** – Oramos finalmente por todos los que han comenzado la  
cuaresma.

**QUE SEPAMOS MIRAR CON UN CORAZÓN INQUIETO Y  
DOLORIDO A LOS SUFRIENTES DE NUESTRO MUNDO Y  
ESCUCHEMOS SU LLAMADA A NUESTRA FORMA DE VIVIR.**

**SACERDOTE.** – Padre, escucha estas súplicas y sigue  
acompañándonos por la vida. Por JNS.

#### CANTO DE OFERTORIO

GUSTAD Y VED QUE BUENO ES EL SEÑOR  
DICHOSO EL QUE SE ACOGE A ÉL (Bis)

#### CANTO COMUNION

SI VIENES CONMIGO Y ALIENTAS MI FE  
SI ESTÁS A MI LADO A QUIÉN TEMERÉ (BIS)

**AVISOS.** Plan de cuaresma:

### **COMPROMISOS CUARESMALES**

- **ASISTIR TODOS LOS DOMINGOS A LA  
EUCARISTIA PARA EXAMINAR LA VIDA  
DESDE LA PALABRA DE DIOS.**
- **HACER CADA DÍA UN RATO DE ORACIÓN  
CON LA LECTURA DEL EVANGELIO.**

- **ABSTENERSE DE CAPRICHOS Y COSAS SUPERFICIALES QUE NOS DESCENTRAN.**

## **ORACIÓN FINAL**

**Dios de misericordia: Tú nos otorgas los cuarenta días de Cuaresma para que lleguemos a ser conscientes del desierto de nuestro corazón. Gracias por permitirnos acercarnos a ti con una vida marcada por las cicatrices. Sánanos, Señor, y perdónanos, haznos de nuevo íntegros y sanos. Danos la fuerza de Jesús, para que seamos fieles a ti, para que superemos las dificultades, y sigamos caminando con esperanza.**

CANTO FINAL

ESKERRIK ASKO JAUNA